



Retningslinjer ved sykdom hos barn

Vi har sammenfattet noen retningslinjer når barn er syke, både for å ivareta barnas beste og for å minimere smitte i barnehagen. Retningslinjene er basert på informasjon fra Folkehelseinstituttet og våre egne vurderinger. Dette for best mulig å kunne opprettholde en god balanse mellom å verne barnas velvære og gi dem mulighet til å komme i barnehagen.

Vi ønsker at dere skal bemerke dere retningslinjene ved to typer sykdom/symptomer:

1. Ved feberrelaterte sykdommer type influensa og forkjølelse.

Dersom barnet har nedsatt allmenntilstand med symptomer som slapphet, hoste, feber og lignende, vil det være nødvendig at barnet er hjemme til allmenntilstanden er bra igjen. Vi opererer ikke med «feberfri» dag, som har vært en tradisjon i barnehager, men dere som står barnet nærmest må selv gjøre en veloverveid vurdering på om allmenntilstanden er bra nok til å følge en normal hverdag i barnehagen. Vi vil vanligvis ikke ha mulighet til å ha et alternativt opplegg for et barn som ikke har god nok allmenntilstand til å være i barnehagen.

2. Ved sykdommer med symptomene oppkast og diare

Vi ønsker at dere viser en ekstra varsomhet ved disse symptomene ut fra et smittevernsperspektiv. Barnehagen oppfordrer sterkt til at barnet blir hjemme i 24 timer etter at siste tilfelle av symptomene er tilstede. Dette er 24 timer mindre enn Folkehelseinstituttet anbefaler, men vår vurdering er at 48 timer er i overkant hvis foresatte er gode på å gjøre en vurdering på allmenntilstanden. Allikevel vil det være nødvendig med spesielle tiltak ved større utbrudd av norovirus. Da vil dere få informasjon og det vil bli nødvendig med lengre fravær fra barnehagen.

Ved andre sykdomstilfeller (eksempelvis øyekatarr, ørebetennelse, brennkopper, kikhoste, barnemark osv,) referer vi til retningslinjene hos folkehelseinstituttet:

<https://www.fhi.no/sv/barnehage/nar-ma-barnet-vare-hjemme-fra-barne/>

Når barn blir syk i barnehagen.

Når barn blir syk i løpet av barnehagedagen ringer vi til foresatte for at de skal bli hentet så fort det lar seg gjøre. Vi har forståelse for at mange jobber et stykke unna og at det kan ta tid før dere er i barnehagen. I ventetiden vil de ansatte ta godt vare på barnet. Før vi ringer gjør vi en god vurdering for ikke å sende barn hjem unødvendig. Dette er en vanskelig balansegang og vi kan gjøre feilvurderinger, men vi ønsker å minimere disse til det absolutt minste. Vår prosedyre når vi mistenker at barnet kan være syk, er at barnet blir tatt med til rolige omgivelser. Vi samtaler med barnet for å finne ut om mistanken blir forsterket eller svekket. Hvis vi fremdeles har mistanke om sykdom kan vi gjøre en febermåling. Målingen, sammen med en totalvurdering, gjør at vi enten kontakter foresatte eller ikke. Ved småbarn som ikke kan uttrykke seg verbalt, tolker vi andre signaler som barnets holdning, energinivå, gråt og lignende for å ta vurderingen. Vi erfarer av og til at barnet kvikner til når foreldrene kommer. Det er nok fordi det føles godt når mamma eller pappa kommer for å ta de hjem og gjenspeiler nødvendigvis ikke allmenntilstanden.

I en institusjon hvor mange mennesker oppholder seg sammen på et begrenset område vil det alltid være smitte og sykdom. Forskning viser at tiltak som god hygiene, håndvask og minimering av smitterisikoen kan gjøre at flere slipper en sykdomsperiode. Sammen får vi dette til og håper på forståelse for våre retningslinjer.

